ひのき工房新聞

平成25年7月発行 第31号
発行：伊藤建設株式会社
〒515-0814
三重県松阪市久保田町74-6
TEL.0598-52-6670

暑い日本の夏を快適に過ごす『すまい』

日本夏といえば？

ジメジメとした、カラッとしない蒸し暑い夏・・・。エアコンを賢く・エコに使って、快適に過ごしましょう。

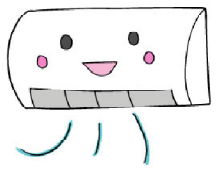
Point

エアコンを上手に使って 快適なお部屋で過ごそう

Q 冷房と除湿はどう違う

冷房 部屋の空気の「温度」を下げることを一番に考えた機能で暑い部屋から熱を追い出して、部屋をすずしくする。

除湿 部屋の空気の「湿度」を下げることを一番に考えた機能。じめじめした部屋から水分を追い出して、空気をさらさらにする。



Q 冷房と除湿をどう使い分けたら快適にすごせるか

「温度」が高くなる真夏などは、「冷房」を、「湿度」が高いときには「除湿」を使うといいですよ。特に、梅雨などじめじめしたときには、肌寒くならない「再熱除湿」がおすすめ。（再熱除湿とは温度を下げずに除湿する方法）

Q 冷房と除湿 どちらの方が除湿量が多い？

「除湿」は、できるだけ温度を下げずに湿度を下げることを目的なので、実は除湿量は「除湿」より「冷房」の方が多いそうなんです。

Q 電気代で使いわけたい

電気代で使い分けたい方もみえますよね。

電気代をおさえたい時は、弱冷房除湿や、高めの温度に設定した冷房がおすすめ。

電気料金は「弱冷房除湿→冷房→再熱除湿」と高くなり、使用しているエアコンによっては「除湿」より「冷房」の方が省エネになる場合もある。

Q エアコンを効率的に使うポイント

いかに室内の気温を逃がさないようにする事も大切。室内でもっとも熱の出入りが激しいのが窓であり、エアコン使用時は、暖房、冷房に関わらずカーテンやブラインドを使うことも効果的です。

Q 体にやさしい設定が、省エネにもつながる

夏場は外気との気温差マイナス5～6度が目安。夏場で外気が32、33度なら、設定温度は26～28度が適温。人間は5～6度までの温度差であれば適応できるが、それ以上になると体への負担も大きくなります。

Point

エアコンをピカピカに！ 自分でできるエアコン掃除方法

これから梅雨・夏に向けて、エアコンの出番が多くなると思います。

しかし、ちゃんと掃除をしていないとカビをまき散らしたりするので、大変危険。

今のうちに、しっかりと掃除をしておきましょう！

Q 余計に汚れやすくなってしまう！市販のエアコン洗浄スプレー

消臭除菌効果のある洗剤をスプレーするだけで、エアコンがキレイになるというもの。

使用された方は多いのではないのでしょうか？シューとスプレーするだけで綺麗になる、便利だし楽々でお掃除できますし。

業者さんと話してて飛び出た情報ですが、「洗浄スプレーは使わない方がいい」というのです。

基本的にエアコン洗浄スプレーというのは洗剤。

洗剤をかけて汚れを落としても、乾いた時に薬剤が糊のようになって、余計に汚れやすくなってしまうケースがものすごく多いそうです。2～3年に一度は分解洗浄をすることが機械の為にも健康の為にもオススメ。

Q フィルターの掃除

エアフィルターが汚れたままエアコンをお使いになると、冷房・暖房能力が低下して電気の無駄使いになってしまいます。定められた頻度でお掃除をしましょう。

①エアフィルターを外す前に掃除機をかける。

フィルターを外す前にフィルターの周りやエアコンのパネル部分に付いたホコリを掃除機で吸っておく事で、フィルターを外した時にホコリが降ってくるのを防ぐ事が出来ます。

②外す時はゆっくり丁寧に、外側からそっと掃除機をかけ、月に1回はお風呂場で裏側からシャワーをあて水洗いし日陰干しするといいです。洗剤を使う場合は台所の中性洗剤を水で薄めた物を使い、柔らかいブラシで！

③エアフィルターは、2週間に一度など頻繁に掃除する場所。そのため、自分で簡単にクリーニングできるようになっていて、製品の取扱説明書にも手順が掲載されておりお手持ちの取扱説明書に記載されている方法に従ってお手入れをしましょう。

④電源を入れ「送風」運転しておきます（20～30分くらい）。これで乾かして終了です。

●エアコンの付属のフィルターに頼らず、使い捨てのエアフィルターもお薦めです。抗菌、防かび、消臭の機能をフィルターもお薦めです。一枚百円ぐらいからあります。持っているものでも二百円ぐらいで、二ヶ月は持ちます。清潔で楽ですよ！

Q 吹き出し口とルーバーの掃除方法

①エアコンの内部を触るので、必ずエアコン室内機の横にあるコンセントを抜いて（もしくはブレーカーを落として）から作業して下さい。

②吹き出し口のルーバーを手で回します。

ルーバーは手で動かしてキチンと閉まらなくても、電源を入れれば自動で元の位置に戻るので大丈夫です。軽く回して動かない機種は無理に作業しないでください。

③中性洗剤を薄めた物を染み込ませた布を指に巻いて中を拭きます。洗剤を使った後はもう一度水でしぼって仕上げ拭きしましょう。

④電源を入れ送風運転し完了。※汚れが残っていても運転中には決して触らないで下さい！

ブライダルベール 育て方のポイント

●苗 4月～6月
●置き場所 ：明るい半日陰程度を好み、夏はやや日陰に、その他は明るい場所に置きます。光が強すぎると日焼けするので注意。冬は普通の室内で問題はありません。
●水やり：生育期は土の表面が乾けば与える(水切れは厳禁)【越冬中はごく控えめに】
【春、秋】土が白っぽく乾燥気味になったら、鉢底から水が流れるまでたっぷりと与えます。
【夏】 大変乾きやすいので涼しい朝方と夕方の２回与えます。
【冬】 鉢土が完全に白くなったら与える。
●肥料の与え方：4月上旬～10月中旬に、固形肥料の置き肥、または10～14日に一度の液肥 春、秋は生育期にあたり花も良く付けるため肥料が最も必要。Ｐの成分が多い1000～1500倍に希釈した速効性の液体肥料を２週間に1回水やり代わりに与えるか、ＩＢ化成や置き肥などゆっくり長く効く肥料を与える。夏、冬は一切与えない。
●花後の管理：年間を通じてできるだけ日光のよく当たる場所で育ててください。日光不足すると花のつきが悪くなります。

hinoki newspaper coppylight(C).2011.Itoukensetu.All.Rights.reserved.